



# গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়

## GARGAON COLLEGE

NAAC accredited with 'B' Grade

### Report on

# LIFE SKILL PROGRAM

## 29th April 2023





**Title of the program:**

## **Life Skill Program**

**Date:** 29th April' 2023

**Significance of the Program:**

**Aim of the program is to build capacity to make decisions and to take actions that positively impact their lives and surroundings.**

**Resource Person:**

**Dr. Surajit Saikia, Assistant Professor,  
Department of Economics, Gargaon College**

**About the Program:**

**The Department of Mathematics, Gargaon College in collaboration with IQAC, Gargaon College conducted a programme on Life Skills on the 29th April, 2023 with a view to enhance the life skills of the students. The programme was inaugurated by Dr. Rina Handique, Vice Principal of Gargaon College. In her inaugural speech, Dr. Handique spoke on the importance of life skills which improves a student's ability to meet their goals and to deal with a variety of situations enabling them to take reasonable decisions about their lives. Dr. Kabita Phukon, Head, Department of Mathematics, Gargaon College in her welcome address spoke about the importance of developing the basic skills to effectively deal with issues and problems and to meet the challenges of every day life. Dr. Sabyasachi Mahanta, noted columnist and Principal, Gargaon College appreciated the efforts of the organizers for conducting such a programme to enhance the skills of critical thinking and creativity of the students. Dr. Surajit Saikia, Assistant Professor and IQAC coordinator of Gargaon College acted as resource person of the programme. Dr. Saikia highlighted the importance of life skills development which are essential to promote mental well being as well as competence in the young people to face the realities of life. He added that life skill programmes help students to understand their abilities, develop their confidence and enhance their skills and competencies. The programme was attended by more than 100 students. Mr. Harekrishna Mili, Assistant Professor of Mathematics department coordinated the programme and Mr. Ritwik Duwarah offered the vote of thanks to all concerned.:**



**Participants Present::**

Life Skill Programme (29<sup>th</sup> April 2023)

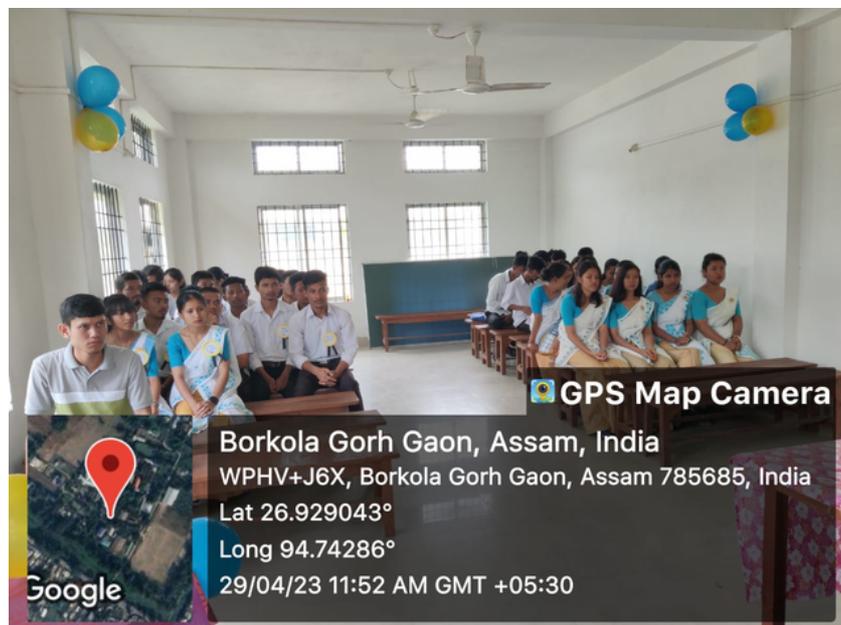
Sl No.	Name	Signature	Designation/ Semester	Designation/ Department
1	Dr. Kabita Phukan		A. Professor	Mathematics
2	Mr. Hanekrishna Melli		"	"
3	Mrs. Sujata Guala		"	"
4	Bristi Bora		6 <sup>th</sup> Semester	"
5	Jamini Phukan		"	"
6	Sunuraja Gogoi		"	"
7	Ankuman Khanikon		"	"
8	Lukit Gogoi		"	"
9	Bijay Baria		"	"
10	Rubul Manan		"	"
11	Akash Gosiat		"	"
12	Bisupon Mohan		"	"
13	Ranta Das		"	"
14	Ujjwal Lahon		4 <sup>th</sup> Semester	"
15	Udayan Khanikon		"	"
16	Anurag Saikia		"	"
17	Dimpal Gogoi		"	"
18	Dipjoyita Boropatra Gohain		"	"
19	Nikita Gogoi		"	"
20	Lucky hatiboruah		"	"
21	Sukaneya phukan		"	"
22	Bibekamanda Gogoi		"	"
23	Tinamoni Rangjing		"	"
24	Tinashree Dutta		"	"
25	Bishnu Saikia		2 <sup>nd</sup> Semester	"
26	Pranjit Gogoi		"	"
27	Imei phom		"	"
28	Raj Konwar		"	"
29	Subhangi Boruah		"	"
30	Soloni Bordoloi		"	"
31	Himadree Mohan		"	"



### Banner of the Program



### Photographs of the Program::





You Tube Link :<https://youtu.be/iCtuMuvAD8A>

## Newspaper cuttings of the program:

# গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ উদ্যোগত জীৱন দক্ষতা বিষয়ক অনুষ্ঠান

দৈনন্দিন বাৰ্তাৰ বিশেষ প্রতিনিধি, শিৱসাগৰ, ১ মে' : শিৱসাগৰ জিলাৰ গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ গণিত বিভাগৰ উদ্যোগত আৰু মহাবিদ্যালয়খনৰ আভ্যন্তৰীণ মান নিৰূপণ কোষৰ সহযোগত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ জীৱন দক্ষতা বৃদ্ধিৰ লক্ষ্যৰে ২৯ এপ্রিলত এটি বিশেষ অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হৈ যায়। অনুষ্ঠানটো উদ্বোধন কৰে গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ উপাধ্যক্ষ ড° বীণা সন্দিকৈয়ে। উদ্বোধনী ভাষণত ড° সন্দিকৈয়ে সাম্প্ৰতিক কালত জীৱন দক্ষতাৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে মত আগবঢ়াই কয় যে এনে দক্ষতাই এজন ছাত্ৰৰ লক্ষ্য পূৰণৰ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰে আৰু বিভিন্ন পৰিস্থিতিৰ সৈতে মোকাবিলা কৰিবলৈ সক্ষম কৰে যাৰ ফলত তেওঁলোকে নিজৰ জীৱনৰ বিষয়ে যুক্তিসংগত সিদ্ধান্ত ল'ব পাৰে। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ গণিত বিভাগৰ মুৰব্বী অধ্যাপক ড° কবিতা ফুকনে আদৰ্শ ভাষণত সমস্যাৰ সৈতে ফলপ্ৰসূভাৱে মোকাবিলা কৰাৰ লগতে দৈনন্দিন জীৱনৰ প্ৰত্যাহ্বানসমূহ আঁতৰ কৰিবলৈ মৌলিক দক্ষতা বিকাশৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে কয়। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ

অধ্যক্ষ তথা বিশিষ্ট লেখক ড° সব্যসাচী মহন্তই ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ সমালোচনাত্মক চিন্তা-চৰ্চাৰ দক্ষতা আৰু সৃষ্টিশীলতা বৃদ্ধিৰ বাবে এনে এক কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত কৰাৰ বাবে আয়োজকসকলৰ প্ৰচেষ্টাৰ শলাগ লয়। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ অৰ্থনীতি বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপক তথা আভ্যন্তৰীণ মান নিৰূপণ কোষৰ সমন্বয়ক ড° সুৰজিৎ শইকীয়াই এই কাৰ্যসূচীৰ সমল ব্যক্তি হিচাপে বক্তব্য প্ৰদান কৰে। ড° শইকীয়াই জীৱনৰ বাস্তৱতাৰ সন্মুখীন হ'বলৈ যুৱক-যুৱতীসকলৰ মানসিক সুস্থতাৰ লগতে দক্ষতা বৃদ্ধিৰ বাবে অপৰিহাৰ্য জীৱন দক্ষতা বিকাশৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে আলোকপাত কৰে। তেওঁ লগতে কয় যে জীৱন দক্ষতাই ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক তেওঁলোকৰ সামৰ্থ্য বুজাত, তেওঁলোকৰ আত্মবিশ্বাস বিকাশ কৰাত আৰু তেওঁলোকৰ দক্ষতা বৃদ্ধি কৰাত সহায় কৰে। এই কাৰ্যসূচীত শতাধিক ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে অংশগ্ৰহণ কৰে। এই কাৰ্যসূচীৰ সমন্বয়ক গণিত বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপক হৰেকৃষ্ণ মিলি আৰু ঋত্বিক দুৱৰাই সংশ্লিষ্ট সকলোকে ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰে।